

INGREDIENSER

1 Hälsans Kök Sensational Burger

2 mini hamburger bröd eller två bröd var man kan skära 2 sliders

½ avokado

Limejuice

Salt och peppar

Några blad babyspenat

50 g rödkål

2 körsbärstomater

Dragon majonnäs

2 cocktailspett



Unna dig själv eller din partner med dessa läckra vegetariska sliders!

TILLAGNING

1. Mosa avokadon

Mosa avokadon med en gaffel och krydda med salt, peppar och limejuice.

2. Halvera Sensational burger till 2 halvor och stek

Halvera varje Sensational burger till 2 halvor. Halva burgerbröden i längdriktningen och rosta botten. Stek hamburgarna enligt anvisningarna på förpackningen.

3. Montera dina sliders

Sprid avokadokrämen på burgerbrödet, fördela lite spenat och tunnskivad rödkål och lägg hamburgarna ovanpå. Stick in en spett med en körsbärstomat genom burgaren. Toppa med dragonmajonnäs.

FÖR FLER RECEPT GÅ IN PÅ [HALSANSKOK.SE](https://halsanskok.se)